



Motion till kommunfullmäktige  
2024-04-01

## Motion om att införa årlig dag för kommunens seniorer

Flera kommuner i Sverige börjar arrangera årliga seniordagar där kommunens seniorer kan besöka utställare samt ta del av senaste forskningen och delta i medborgardialoger. Exempelvis Nacka kommun arbetar långsiktigt för att vara en äldrevänlig kommun. Seniordagen, som i Nacka är ett samarbete mellan seniorrådet, äldrenämnden och äldreheten, är ett led i detta. Seniordagen 2023 innehöll exempelvis ett välkomnande av äldrenämndens ordförande tillsammans med flera tjänstepersoner inom äldreomsorgen. Därefter var det inbjudna talare i ämnen kring äldreomsorgen, avsatt tid att besöka utställarna och ett avslut med medborgardialog om kommunens framtid för seniorer.

Detta upplägg önskar Håbodemokraterna att Håbo kommun ska ta efter, för att erbjuda kommunens seniorer en egen dag med möjlighet för den kommunala verksamheten samt privata företag att göra reklam och informera om sina verksamheter. Som ett led i att arbeta förebyggande med föreläsningar om näringsriktig kost för äldre och exempelvis fallteknik.

## Förslag till beslut

Med anledning av ovanstående yrkar HåboDemokraterna att:

- Kommunfullmäktige ger uppdrag till vård och omsorgsnämnden att införa årlig seniordag i kommunen

Frida Herman, Ledamot i kommunfullmäktige för HåboDemokraterna (HD)